



ÅHUS MINISPELEN

Funktionärs-PM



Funktionärer och anvisningar:

Här kommer enkla instruktioner inför Åhus Minispel. Låt oss alla hjälpa till där det behövs. Vi kommer få en trevlig söndag om vi alla med positiv inställning uppmuntrar alla yngre friidrottare att våga tävla. Är det något ni ska ta med er, utöver mat och glatt humör, så är det PENNOR. De går åt den här dagen.

Ni som är grenansvariga: Här ska ni försöka leda föräldrarna och ragga nya funktionärer. Ni ska helst inte själva vara funktionärer, utan informera och fördela upp dem. Under dagen är ni coacher åt era aktiva friidrottare men stämmer regelbundet av vid er gren att det rullar på.

60 m och 60 m Häck

Grenansvarig: Hedda

Anvisningar : Barnen står i kö för den banan de vill springa, mot väggen. Nisse är starter. Då de är framme vid starten lägger de sitt papper framför sig och de samlas in av Kuriren som delar ut lapparna till resp tidtagare för resp bana. Kuriren kan promenera under pågående lopp.

Övergång till häck efter kl.12.00. Två banor med orangea häckar 30 cm, två banor med grå häckar 50 cm och två banor med röd/vita häckar 68 cm.

Häckar utsatta på lilamarkeringar.

En starter Nisse, två kurirer, 6 tidtagare

Kula

Grenansvarig: Viktor

Anvisningar: Kula 1 kg (-16 och yngre), 2 kg (F-11, -12, -13, -14 och -15), 3 kg (P-11)

Det kan finnas pojkar -12 och flickor -11 som vill prova 3 kg kula, deras tävlingsvikt kommande år, helt OK i så fall. Måttband.

Längd och tresteg

Grenansvarig: Fia Svensson

Anvisningar: I Längdhopp, lägg zonen från sandgropen och 1 m bakåt så blir det svårt att göra övertramp. I tresteg väljer varje barn sin zon (3 m till 7 m), sätt koner innan och efter zon. Mät upp med vit tejp. Vattna vid behov gropen. Ta fram måttband och koner.

Höjd

Grenansvarig: Tove

Anvisningar: Höj ribban efter tidsschemat. Ställ en funktionär på vänster sida och en på höger sida. Ta emot aktuell hoppares lapp, fyll i resultatet och lämna sedan tillbaka lappen till den aktive.

Cafe/Kiosk

Ansvarig: Marie Månsson

Sekretariat

Tävlingsledare: Helena Dahlerus

Hjälp behövs av ett några stycken individer i sekretariatet.

Anvisningar: Mellan kl. 9.15-10.00 kommer alla och ska då prickas av sig hos er. Ni hälsar välkommen, ger dem ett startkort och information om att de ska samlas i hallen kl 10). Kl. 10 är ni klara och till 13.20 då ni ska samla in alla startkortet och sortera efter klubbtilhörighet. De använder vi sedan vid prisutdelningen.

Efteranmälan kan ske under tävlingsdagen mot dubbel avgift, 300 kr.

Skriv upp namn, ålder och förening, betalning Swish: 123 502 13 32.

Stafett

Grenansvarig: Helena Dahlerus förbereder och genomför. Behöver hjälp vid indelning av lagen, två personer som hjälper varje lag (dvs 8 st).

Anvisningar: Ges under dagen

Tidplan för er grenledare

Avprickning 9.30-10.00. Grenledarna kommer och förbereder sina grenar. Kl 10.00 ges information till alla tävlande, ledare och föräldrar. Tävlingen börjar kl 10:30 och vi avslutar kl 13:30 med kurirstafett. Prisutdelning ca 13.45. Tidplan i detalj kommer att finnas i hallen och hos sekretariatet, liksom på vår hemsida.

Frågor

Om ni undrar över något kan ni ringa mig, Helena Dahlerus, 0701706031.

VÄLKOMNA!